

初めての人もやってる人も一緒にすれば楽しい!!



第12期チャレンジ・はるトラ教室案内

参加費: 高トラ会員500円・非会員1,000円 施設利用料510円(合宿は除きます)

高崎市トライアスロン協会には、市内外どこにお住いの人もホームページから入会できます。(年会費1,000円)

* 高崎市トライアスロン協会は、活動を通じて愛好者を増やし、健康で明るい街づくりに貢献します*

<https://tri-takasaki.com>

* バイク及びランの練習はサイクリングロードですが公道を使用することがあります。各自スポーツ保険または自転車保険加入を推奨します*

* 教室は10回コースとなっていますが途中参加・途中下車は自由です。第10回のOWS練習会は榛名湖を予定していますが変更もあります*

	開催日	受付	開始	会場
第1回	11月23日 (土)	8:00	8:30	 新町温水プール・アクアピア
第2回	12月21日 (土)	8:00	8:30	
第3回	1月25日 (土)	8:00	8:30	
第4回	2月22日 (土)	8:00	8:30	
第5回	3月22日 (土)	8:00	8:30	
第6回	4月26日 (土)	8:00	8:30	
第7回	5月24日 (土)	8:00	8:30	
第8回	6月28日 (土)	9:00	10:00	榛名湖合宿 トラジションテクニック・はるトラコース実走攻略法 榛名湖OWS 榛名富士トレイルランニング その他対処法等
第9回	6月29日 (日)	8:30	9:00	
第10回	7月19日 (土)	8:30	9:00	

多くの方がこの教室に参加し、はるトラを完走し、全国そして世界の大会へと羽ばたいています。



小平 博 高崎市トライアスロン協会顧問
(一社)群馬県トライアスロン協会会長
2023年アイアンマンフィリピンエイジ1位
2023年秋長良川ミドルエイジ1位

申し込み・問合せ

E-mail: teammind@kfd.biglobe.ne.jp
TEL 090-1811-5888(小平まで)

* 毎回スイム・バイク・ランの指導を基本としますが集中練習等メニュー変更の場合もあります *

* 教室スケジュールは、天候また諸事情により中止・変更することがあります。あらかじめご了承ください。

* 毎回、教室終了後にランチャットを予定します。いろいろと意見交換しながらトライアスロン知識も高めましょう。

★教室に参加するにあたり問い合わせ、自転車・ヘルメット貸出し、用具購入相談等承っています。

新町温水プール アクアピア

群馬県高崎市新町3273-1

TEL 0274-20-2215 FAX 0274-20-2216

E-mail: aquapia@gunma-nsp.com

高崎市トライアスロン協会
株式会社NSP群馬